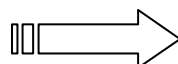




Rev.1 – 25/08/10

Bergamo, 06 agosto 2010



A Tutti Gli Atleti Under 17
(anno 1995)

Oggetto: Convocazione A.S. 2010/2011

Con la presente la A.DIL. ORATORIO BOCCALEONE BASKET comunica la convocazione per l'inizio dell'attività sportiva in oggetto in data **LUNEDI' 30 AGOSTO 2010 alle ore 8.50** presso il "centro sportivo di via rosolino Pilo a Bergamo" (zona Valtesse).
(In caso di pioggia in palestra a Boccaleone).

Ricordiamo a tutti gli atleti di portare dentro la borsa la corda, la borraccia, gli elastici, maglie double in dotazione e della frutta da mangiare durante la pausa e alla fine dell'allenamento.

Ecco il programma della prima settimana :

orari dal 30 agosto al 05 settembre gruppo under 17

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	30	31	01	02	03	04	05
8.50	ritrovo						
9.00-11.00	95	95	95	95	95	95	
	atletica	atletica	atletica	atletica	atletica	atletica	
15.00-17.00	95	95	95	95	95		
	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica	tecnica		
						amichevole	

NOSTRO MOTTO DELLA STAGIONE " TUTTO.....ESAURITO "

" La consapevolezza delle difficoltà e dei nostri limiti, il desiderio di stupire, la certezza di lottare sempre nel non mollare mai "

Buon Lavoro nel Divertimento Ragazzi

Coach Gabriele Carmenati